



Työhyvinvointipalvelut Eira Turkki

Repoveden kansallispuisto ja Kouvolan lähialueen luonto- ja matkailukohteet. Matkailijoille ja retkeilijöille asiantuntevaa opastusta ja tietotaitoa luonnon hyvinvointivaikutuksista. Yrityksille, työyhteisöille TYKY-/TYHY- ja virkistyspäiviin liittyen interaktiivista työnohjausta ja valmennusta.

Työhyvinvointipalvelut Eira Turkki - yritys perustettu 10v sitten, aikaisempi työ (30v) kunnallisen ja yksityisen sektorin lääkäriasemalla työterveyshoitajana. Nykyiseen palvelutarjontaan sisältyy luontohyvinvointipalvelujen osalta yrityksille ja ryhmille suunnatut opastetut (sertifioitu Repoveden kansallispuisto-opas, Kouvolan matkailuopas 2019) luonto- ja kulttuuriretket Repoveden kansallispuistossa ja Kouvolan seudulla. Lisäksi työyhteisöille työhyvinvointiin liittyvää työnohjausta ja valmennusta sopivassa luonto- tai sisätilassa. TYHY-/TYKY ja virkistyspäivien sisältönä mm. Mindfulness (tietoisuustaidot), luonnon terveysvaikutukset, aistiretket, oman kehon ja mielen huolto.



Työhyvointipalvelut Eira Turkki

45150 Kouvola

[+358 45 274 3121](tel:+358452743121) [+358 45 274 3121](tel:+358452743121) [eira.turkki\(at\)gmail.com](mailto:eira.turkki(at)gmail.com)

Päiväretken kesto sisällöstä riippuen 4 - 7h

Osallistujamäärä 5 - 15 henkilöä

Toteutus touko - syyskuu



työhyvinvointipalvelut

Eira Turkki

